

# Kreis Diepholz

www.guttempler-syke.de

**Gemeinschaft „Syke“  
„Haus der Hilfe“**

Gegr. 25.11.1978

**Bremer Weg 2, 28857 Syke**

**Freitag, 19.30 – 21.45 Uhr**  
Kontakt: Susanne Meyer-Maiwald, Ruf 0 42 41 / 8 04 79 60

**Gesprächsgruppe**

**Freitag, 19.30 – 21.45 Uhr**

**Treffpunkt:** siehe oben

**Kontakt:** Klaus Meyer, Ruf 0 42 41 / 8 04 79 60

06.01. LEB Wie geht es dir? Fragerunde

13.01. LEB Wie öffentlich will ich sein?

20.01. LEB Politik aktuell

27.01. Jahreshauptversammlung

03.02. LEB Anleitung zum Gedächtnistraining F. Klußmann

10.02. LEB Zu jung für die Rente – ich werde noch gebraucht

17.02. LEB Wie bleibe ich in der Krise zuversichtlich?

24.02. LEB Zufriedenheit – was ist das?

03.03. LEB Aktuelles aus der Tageszeitung

10.03. LEB Corona – wie weit haben wir es unter Kontrolle?

17.03. LEB Wie halten wir unseren Kopf fit?

**18.03. Landesverbandstag in Hoya**

24.03. LEB Niemand ist perfekt

31.03. LEB Kann Kritik motivieren?

07.04. Karfreitag

14.04. LEB Man ist so alt wie man sich fühlt

21.04. LEB Momente, die das Leben verändern

28.04. LEB Politik aktuell

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen

**Frauengruppe:** jeden 2. Dienstag im Monat 19.00 Uhr, Treff: s. o.

10.01. LEB Hausarbeit – nur Frauensache?

14.02. LEB Chronische Schmerzen – was kann helfen?

14.03. Wir erkunden Syke

11.04. LEB Fühle ich mich in der Frauengruppe wohl?