

**Gemeinschaft „Syke“  
„Haus der Hilfe“**

Gegr. 25.11.1978

**Bremer Weg 2, 28857 Syke**

**Freitag, 19.30 – 21.45 Uhr**

**Kontakt:** Susanne Meyer-Maiwald, Ruf 0 42 41 / 8 04 79 60

**Gesprächsgruppe**

**Freitag, 19.30 – 21.45 Uhr**

**Treffpunkt:** siehe oben

**Kontakt:** Klaus Meyer, Ruf 0 42 41 / 8 04 79 60

06.05. LEB Respektvoller Umgang mit sich selbst u. anderen

13.05. LEB Wegwerfgesellschaft – alles landet auf dem Müll

20.05. LEB Teufelskreis Einsamkeit – führt sie zur Isolation?

27.05. LEB Politik aktuell

03.06. LEB Vorbereitung auf den Ruhestand

10.06. LEB Gesundheitsförderung – was gehört dazu?

17.06. LEB Wie geht es dir?

Fragerunde

24.06. LEB Fahrrad oder E-Bike – was passt zu mir?

01.07. LEB Anleitung zum Gedächtnistraining

U. Hölscher

08.07. LEB Sport im Alter – wie halte ich mich fit?

15.07. LEB Aktuelles aus Politik u. Zeitgeschehen

**16.07. Treffen der Vorstände in Hoya**

22.07. LEB Möchte ich noch über meine Sucht reden?

29.07. LEB Wie viel Freiraum braucht der Mensch?

05.08. LEB Sind Omas Haus-Heilmittel noch aktuell?

12.08. LEB Gedächtnistraining, praktische Beispiele

U. Hölscher

19.08. LEB Nur gemeinsam sind wir stark

26.08. LEB Wie wichtig ist ein Betriebsrat?

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen

**Frauengruppe:** jeden 2. Dienstag im Monat 19.00 Uhr, Treff: s. o.

10.05. LEB Kinder aus dem Haus – und nun?

14.06. LEB Nein sagen fällt oft schwer – ist aber wichtig

12.07. LEB Was ist für mich Glück?

09.08. LEB Vorsicht vor verstecktem Zucker