

**Gemeinschaft „Syke“
„Haus der Hilfe“**

Gegr. 25.11.1978

Bremer Weg 2, 28857 Syke

Freitag, 19.30 – 21.45 Uhr

Kontakt: Susanne Meyer-Maiwald, Ruf 0 42 41 / 8 04 79 60

Gesprächsgruppe

Freitag, 19.30 – 21.45 Uhr

Treffpunkt: siehe oben

Kontakt: Klaus Meyer, Ruf 0 42 41 / 8 04 79 60

01.01. Neujahr

08.01. LEB Unsere Erwartungen an das Jahr 2021

15.01. LEB Abstinenz in Zeiten der Kontaktbeschränkungen

22.01. Jahreshauptversammlung

29.01. LEB Mitfeiern, wenn andere Alkohol trinken?

05.02. LEB Mode – gestern und heute

12.02. LEB Fitness fürs Gehirn

U. Hölscher

19.02. LEB Starrsinn – ein Problem des Alters?

26.02. LEB Aktuelles aus der Politik

05.03. LEB Fragerunde: wie geht es dir?

12.03. LEB Heilkräuter – Medizin der Natur

19.03. LEB Vorsicht vor verstecktem Zucker

26.03. LEB Autofahren im Alter

27.03. Landesverbandstag in Hoya

02.04. Karfreitag

09.04. Fahrt nach Norderney

16.04. LEB Anleitung zum Gedächtnistraining

U. Hölscher

23.04. LEB Aktuelles aus der Tageszeitung

30.04. LEB Guttempler – welche Zukunft haben „wir“?

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen

Frauengruppe: jeden 2. Dienstag im Monat 19.00 Uhr, Treff: s. o.

12.01. LEB Was unternehme ich gegen Einsamkeit?

09.02. LEB Olivenöl – wertvolles Lebensmittel

09.03. LEB Das Denken übernimmt das Handy

13.04. LEB Medikament für 21 Krankheiten?