

**Gemeinschaft „Syke“  
„Haus der Hilfe“**

Gegr. 25.11.1978

**Bremer Weg 2, 28857 Syke**

**Freitag, 19.30 – 21.45 Uhr**

**Kontakt:** Susanne Meyer-Maiwald, Ruf 0 42 41 / 8 04 79 60

**Gesprächsgruppe**

**Freitag, 19.30 – 21.45 Uhr**

**Treffpunkt:** siehe oben

**Kontakt:** Klaus Meyer, Ruf 0 42 41 / 8 04 79 60

01.01. Neujahr

08.01. LEB Unsere Erwartungen an das Jahr 2021

15.01. LEB Abstinenz in Zeiten der Kontaktbeschränkungen

22.01. Jahreshauptversammlung

29.01. LEB Mitfeiern, wenn andere Alkohol trinken?

05.02. LEB Mode – gestern und heute

12.02. LEB Fitness fürs Gehirn

U. Hölscher

19.02. LEB Starrsinn – ein Problem des Alters?

26.02. LEB Aktuelles aus der Politik

05.03. LEB Fragerunde: wie geht es dir?

12.03. LEB Heilkräuter – Medizin der Natur

19.03. LEB Vorsicht vor verstecktem Zucker

26.03. LEB Autofahren im Alter

**27.03. Landesverbandstag in Hoya**

02.04. Karfreitag

09.04. Fahrt nach Norderney

16.04. LEB Anleitung zum Gedächtnistraining

U. Hölscher

23.04. LEB Aktuelles aus der Tageszeitung

30.04. LEB Guttempler – welche Zukunft haben „wir“?

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen

**Frauengruppe:** jeden 2. Dienstag im Monat 19.00 Uhr, Treff: s. o.

12.01. LEB Was unternehme ich gegen Einsamkeit?

09.02. LEB Olivenöl – wertvolles Lebensmittel

09.03. LEB Das Denken übernimmt das Handy

13.04. LEB Medikament für 21 Krankheiten?